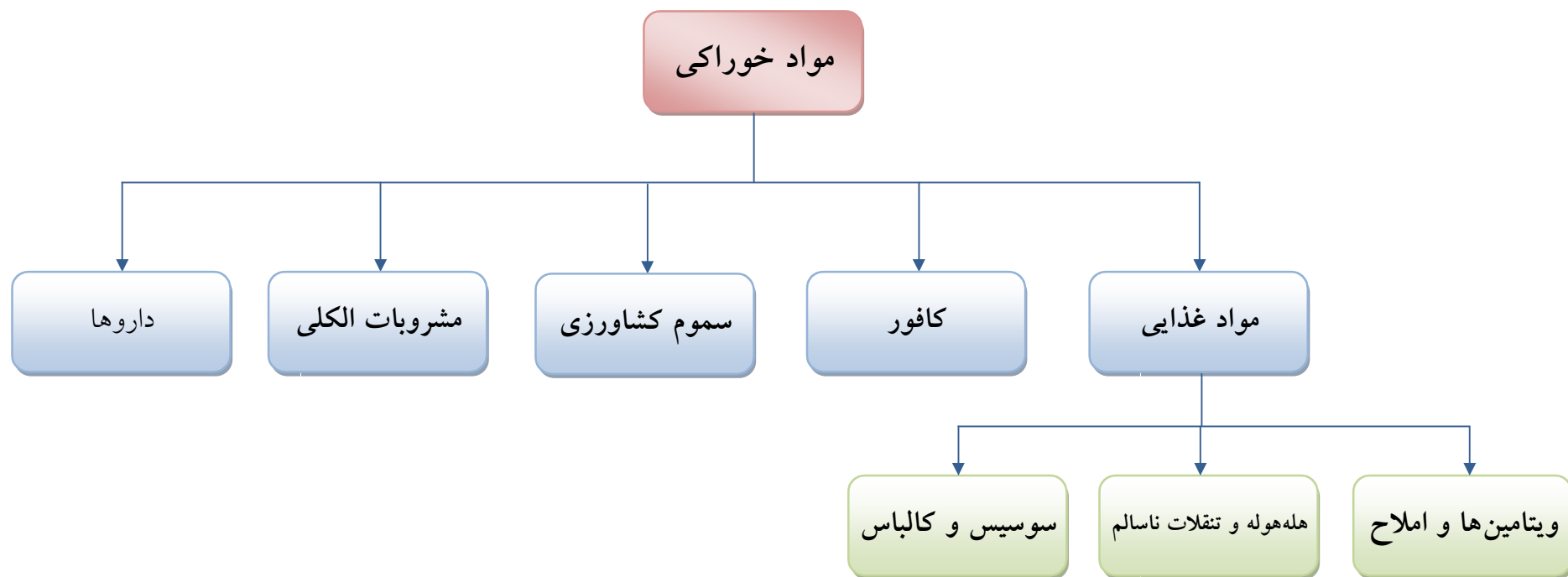
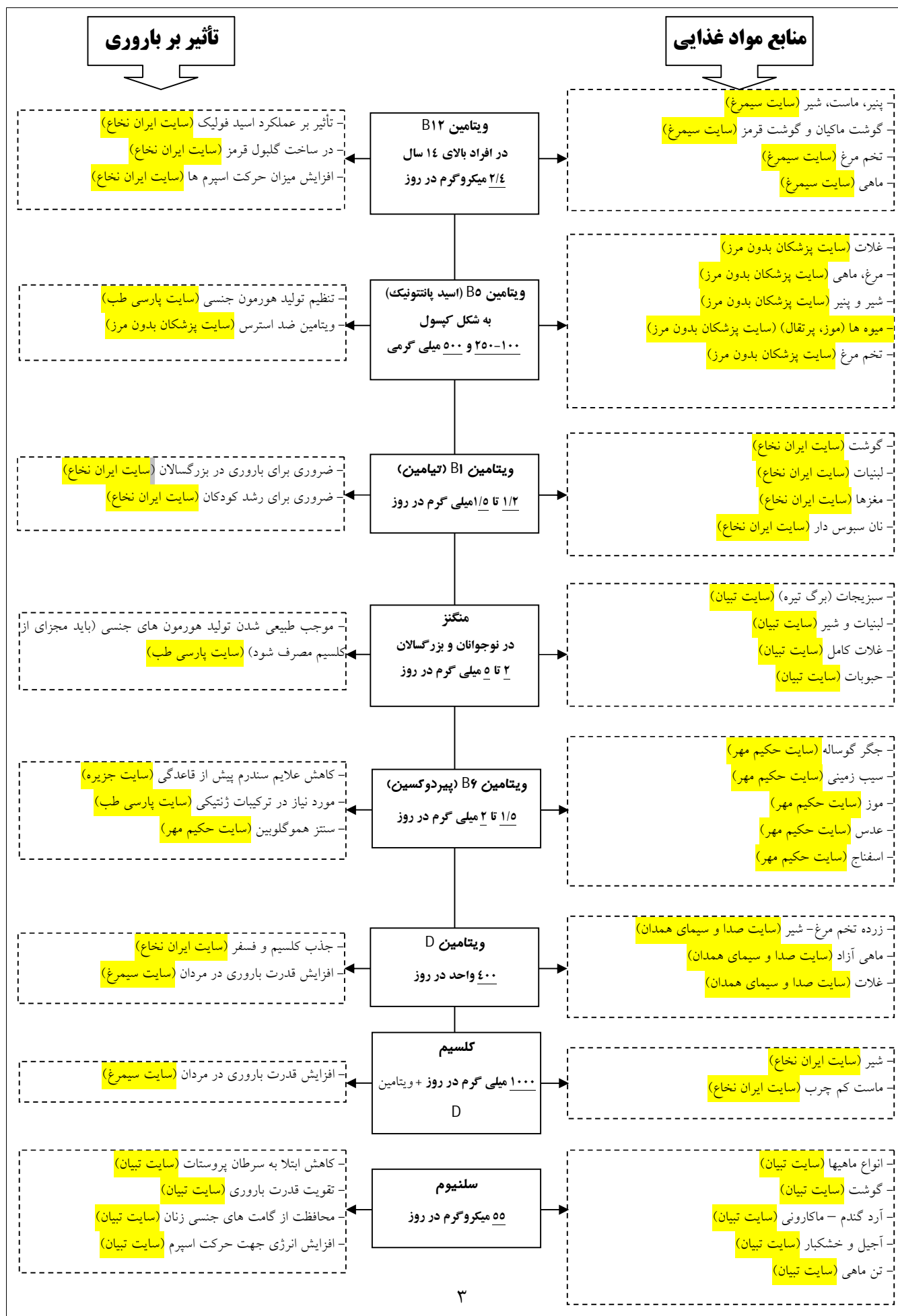


نمودار مواد خوراکی موثر بر باروری



ویتامین و مواد معدنی مؤثر بر باروری





جدول مواد خوراکی مؤثر بر سیستم باروری

نوع مواد غذایی	فواید	عوارض	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
نوشابه‌های گازدار و انرژی‌زا	آرامش	سردرد، افسردگی، اضطراب، کج خلقی، اختلالات تنفسی، بی خوابی، کم خوابی (کافئین بالا)، چاقی	<u>نوشابه گازدار:</u> - سرخوشی نوجوانان - اعتیاد <u>نوشابه گازدار + الکل:</u> - دهیتراته کردن خون - مرگ و میر	افسردگی و اضطراب موجب تغییر میزان هورمون‌های اصلی بر بدن و در نتیجه ناباروری خواهد شد.
تنقلات ناسالم (هله هوله) (غذاهای پوچ) فاقد مواد مغذی برای بدن	- پرکننده معده - رفع موقتی گرسنگی	- سیری کاذب - استرس‌زا و تنش‌زا - برهم زنده تعادل سیستم کنترل قند خون - اعتیادآور (برای مغز برنامه ریزی می کند) - جذب بالای آب به علت نمک بالا - سوء تغذیه - کاهش دهنده اشتها - دارای چربی ترانس بالا به جهت نمک زیاد	- سرطان ریه، سینه، مثانه - بیماری کلیوی - سکتة مغزی و قلبی - فشار خون - پوکی استخوان - ریزش مو - کوتاهی قد - کم خونی - قند خون + چاقی	- پایین آورنده کیفیت اسپرم - تخریب اسپرم - ایجاد بلوغ زودرس: به میزان ۵ سال (دختران) به میزان ۲ سال (پسران)
سوسیس و کالباس	رفع گرسنگی	- از بین بردن ویتامین B۱ - مضر برای پوست - ایجاد رادیکال‌های آزاد در سلول‌ها - چاقی (به علت چربی بالای این مواد) - بلوغ زودرس در دختران و قدردی در پسران	- تبدیل سلول سالم به سرطانی - ایجاد بیماری‌های ژنتیکی - ایجاد سرطان مثانه - ایجاد پوکی استخوان (به دلیل فسفات)	- جهش ژنی با ایجاد تغییر اطلاعات DNA - کاهش توانایی باروری و سقط جنین - کاهش توانایی جنسی (به دلیل طبع خشک و سرد) - ایجاد اختلال در تولید اسپرم و تخمک (به علت

نوع مواد غذایی	فواید	عوارض	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
		<ul style="list-style-type: none"> - تولید نیتروزامین (به شدت سرطانزا است) - ایجاد طبع سرد و خشک در بدن - کاهش توانایی جسمی (به دلیل طبع خشک و سرد) - افزایش میزان ابتلا به توکسوپلاسموز (به دلیل عدم استفاده از گوشت مرغوب جنینی و عدم حرارت دهی لازم) 	<ul style="list-style-type: none"> - ایجاد آلرژی (به دلیل ادویه زیاد) - ایجاد افسردگی، نگرانی، خستگی ذهنی (خستگی ذهنی موجب کاهش باروری) - ایجاد سرطان های معده و سینه (به علت نوع حرارت دهی این ماده غذایی) 	طبع خشک و سرد

جدول تاثیر داروها بر باروری

نام دارو	نحوه تاثیر بر سیستم باروری	گروه هدف	
داروهای مؤثر بر باروری	متفورمین	نوعی دارو که حساسیت به انسولین را بهبود می بخشد. مقدار پایه و تحریک شده هورمون ال اچ (LH) و مقدار تستوسترون آزاد را نیز کاهش می دهد. این دارو در درمان تخمدان پلی کیستیک یا تنبلی تخمدان تجویز می شود و موجب بهبود در پاسخدهی به کلومیفن نیز می گردد.	زنان و دختران مجرد
	پنتوکسی فیلین (PX)	در درمان ناباروری مردان جهت افزایش خون بیضه مصرف می شود. در بهبودی واکنش آکروزومی و تشخیص اسپرم زنده از مرده موثر بوده است.	مردان
	کلومیفن	نوعی داروی محرک تخمک گذاری که برای درمان کمکی باروری تجویز می شود و امکان چندقلوژی و تحریک بیش از حد تخمدان را افزایش می دهد. این دارو به دو صورت از روز سوم تا هفتم و یا پنجم تا نهم سیکل قاعدگی تجویز می شود.	زنان
	لتروزول	لتروزول از گروه مهارکننده های آروماتاز بوده جهت تحریک تخمک گذاری در زنان نابارور، کاهش ساخت استروژن و به دنبال آن افزایش تولید FSH می باشد. لذا با رشد فولیکول غالب و افزایش سطح استروژن تولید FSH کاهش یافته و رشد مونوفولیکولر رخ می دهد با مصرف لتروزول به دلیل مهار تبدیل آندروژن به استروژن تجمع موقت آندروژن ها در داخل تخمدان باعث افزایش حساسیت فولیکول به FSH و تسریع رشد فولیکول می شود.	زنان
	شریت پسودوافدرین	با افزایش حجم مایع semen و بازگشت اسپرم ها در بیماری که دچار بی تحرکی در مجرای خروجی بیضه شده اند موثر است.	مردان
داروهای پیشگیری از باروری	آمپول پرلوتون	پروژسترون طولانی اثر که برای تهدید سقط، ناباروری ناشی از نارسایی جسم زرد، سقط تکراری و آمنوره اولیه و ثانویه بکار می رود.	زنان
	عصاره هیدروالکلی سیاه دانه ^۱	باعث افزایش فولیکول گراف و جسم زرد می شود که در باروری جنس ماده اثر دارد. افزایش دهنده اسپرم در درمان ناباروری	زنان - مردان
	آمپول دی وپروورا	حاوی پروژسترون است که تزریق آن موجب جلوگیری از بارداری به مدت سه ماه می شود.	زنان
آمپول سیکلوفم	این آمپول روشی هورمونی ترکیبی و تزریق است که حاوی ۲۵ میلی گرم دپومدروکسی پروژسترون استات(نوعی پروژسترون پایدار اثر) و ۵ میلی گرم استرادیول سیپیونات(نوعی استروژن) می باشد. تزریق هر ۳۰ روز (۳+ روز). فاصله بین تزریق ها نباید بیشتر از ۳۳ روز باشد.	زنان	

^۱ - این دارو، یکی از انواع گیاهان دارویی می باشد.

نام دارو	نحوه تاثیر بر سیستم باروری	گروه هدف
	جلوگیری از تخمک گذاری و به دلیل افزایش ضخامت ترشحات دهانه رحم جلوگیری از ورود اسپرم می کند.	
اسفنج	اسفنجهای ضد بارداری از جنس پلی اورتان بوده و به شکل بالش های کوچکی هستند که حاوی یک ماده اسپرم کش است. در یک طرف این اسفنجه ها، فرو رفتگی وجود دارد که روی دهانه رحم قرار داده می شود و به عنوان سد جلوی عبور اسپرم ها به داخل دهانه رحم را می گیرد اسفنجه ها را ۲۴ ساعت پیش از مقاربت و شش ساعت بعد از مقاربت می توان خارج کرد.	زنان
چسب های ضد بارداری	چسب های ضد بارداری عمل خود را با آزاد کردن تدریجی ترکیبی از هورمونهای استروژن و پروژسترون از طریق پوست انجام می دهند. این هورمون ها با جلوگیری از رها شدن تخمک از تخمدانها و غلیظ کردن ترشحات رحم باعث جلوگیری از بارداری می شوند. در طی ۵ روز اول قاعدگی می توانید استفاده از چسب های ضد بارداری را شروع نمایید. چسب ها را می توان روی شکم، کفل، بازو و یا پشت چسباند طی یکماه بمدت سه هفته و هر هفته باید عوض کرد. یک هفته نباید زد. نکته: مصرف داروهای آنتی بیوتیک، ضد تشنج، ضد میگرن و سل باعث کاهش تاثیر چسب ضد بارداری می شود.	زنان
اووسیز - لونژیل	قرصهای پروژسترونی تنها حاوی ۰.۷۵ میلی گرم لونرژسترل که بصورت اوژانسی در عرض ۴۸ ساعت اول پس از نزدیکی مشکوک استفاده می شود.	زنان
دزوسپیتو	حاوی دزوژسترل و اتینیل استرادیول - از نظر میزان هورمونی مشابه قرص LD است. روزانه یک قرص بمدت ۲۱ روز استفاده می شود.	زنان
سیپروترون کامپاند	نوعی داروی ترکیبی با خاصیت ضد آندروژنی - ضد هورمونی مردانه و مقاوم به آنتی بیوتیک ها در زنان که از روز اول یا پنجم سیکل شروع می شود.	زنان
قرص یاز	قرص یاز حاوی ژستازن دروسپیرن است که بیشتر شبیه هورمون جسم زرد بدن انسان می باشد دروسپیرن دارای خاصیت آنتی دروژن و کمی کورتکوتید آنتی مینرال است از روز اول سیکل اولین قرص صورتی پس از تمام شدن قرص های سفید رنگ استفاده گردد.	زنان
قرص بلارا	هر قرص حاوی اتینیل استرادیول و کلرمدیونون است مصرف بلارا، را باید از روز اول سیکل آغاز کرد. ترکیباتی که باعث کاهش سریع هورمونهای استروئیدی می شوند، اثر پیشگیری بلارا، را تحت تاثیر قرار می دهند مانند باربیتوراتها، ریفامپین، گریزوفلوین، فنیل بوتازون، داروهای ضد <u>صرع</u> (باربکسالون، کاربامازپین، فنی توئین، پریمیدون) و همچنین مصرف آنتی بیوتیک هایی مثل آمپی سیلین، تتراسیکلین که باعث تغییر فلور روده می شوند، میزان فعالیت بلارا، را کاهش می دهد.	زنان

نام دارو	نحوه تاثیر بر سیستم باروری	گروه هدف
یاسمین	نوعی قرص پیشگیری با دوز پایین مشابه ال دی است که نوع پروژسترون آن از نوع دسپیرنون می باشد. این نوع پروژسترون عوارض کمتری نسبت به سایر انواع پروژسترون دارد.	
آمپول JQ	یکی از پروتئین های کلیدی مورد نیاز برای تولید سلول اسپرم است که تولید این سلول را متوقف می کند و با توقف تزریق آن تولید اسپرم آغاز می شود.	مردان اولین داروی غیر هورمونی پیشگیری از بارداری
سایمتیدین	مصرف روزانه ۱۲۰۰ میلی گرم بمدت ۹ هفته تعداد اسپرم را به میزان ۴۳ درصد کاهش می دهد و با قطع دارو مجدد به حالت طبیعی بر می گردد.	مردان
متوترکسات	این دارو روی روند اسپرماتوژنز و اووژنز اثر مهاری داشته و باعث کاهش باروری و تغییرات بافتی مختلف در بیضه می شود. (حیوانات آزمایشگاهی)	اثر این دارو روی ناباروری انسان نیاز به مطالعات بیشتر دارد
آموکسی سیلین و کوتریموکسازول	باعث کاهش درصد زیست اسپرم ها می شود.	مردان
سیتوتوکسیک سیپروفلوکساسین	قدرت تحرک اسپرم و تعداد اسپرم کاهش یافته سبب کاهش میزان باروری می شود.	آزمایش روی موش صحرائی
تتراسایکلین	باروری و قدرت تولید مثل را در انسان تهدید می کند. زنده بودن اسپرم را تا ۲۵ درصد کاهش می دهد.	آزمایش روی اسپرم عقرب نشان داده سم به نسل دوم فرزندان منتقل می شود
اریترومايسين - نیترو فورازون	این آنتی بیوتیک ها بطور موقت موجب کاهش تعداد و تحرک اسپرم می شود.	مردان
داروهای استروئیدی آنابولیک	باعث می شود بدن نتواند هورمون تستوسترون بطور طبیعی بسازد و سبب کاهش تولید اسپرم می شود. مصرف به مدت طولانی سبب کوچک شدن بیضه ها و تولید اسپرم به صفر می رسد و قدرت باروری از بین می رود. (پس از قطع دارو قابل برگشت است در موارد معدودی این ناباروری پایدار است)	مردان
داروهای استروئیدی آنابولیک	مصرف این دارو در خانم ها باعث مهار هورمونهای جنسی، ایجاد اختلال در تخمک گذاری و ناباروری، بزرگ شدن کلیتوریس، کوچک شدن سینه، بهم خوردن عادت ماهیانه، استفاده در خانم های باردار، جنین دختر به صورت پسر و بالعکس تکامل می یابد.	زنان
پردینسیون	گاه برای محدود کردن پادتنهای اسپرم استفاده می شود.	مردان
سولفاسالازین	برای درمان اختلالات گوارشی به کار می رود، باعث کم شدن تعداد اسپرم و ناباروری می شود و با قطع دارو قابل برگشت است.	مردان
کتوکونازول	(ضد قارچ است) مصرف کتوکونازول باعث کاهش غلظت تستوسترون در خون و تغییرات بافتی مختلف در بافت بیضه حیوانات آزمایشگاهی	مردان

داروهای موثر بر کاهش باروری

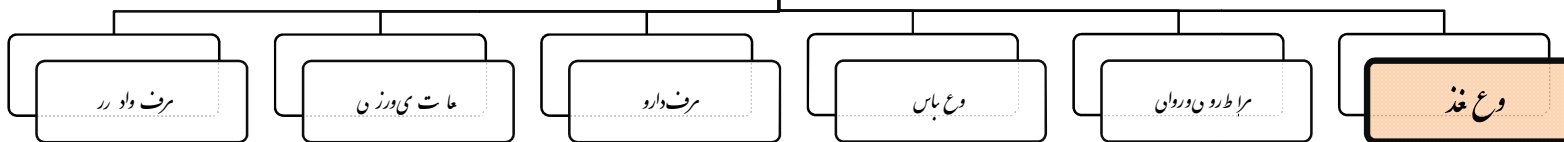
نام دارو	نحوه تاثیر بر سیستم باروری	گروه هدف
	می‌شود. (روی کیفیت اسپرم و ناباروری مردان اثر دارد)	
آزولفیدین	برای درمان بیماری گوارشی کولیت اولسرو به کار می‌رود. (روی کیفیت اسپرم و ناباروری مردان اثر دارد)	مردان
اتیل استیل استرول	مصرف این دارو در دوران بارداری توسط مادر سبب کاهش اسپرم و ناهنجاری اسپرم می‌شود.	زنان
عصاره آبی - الکلی برگ گیاه پونه ^۲	مصرف در دوزهای پایین باعث کاهش هورمون های گنادوتروپ و تستوسترون می‌شود و در دوزهای بالا اثرات کاهشی با تخریب بافتی بیضه همراه است و تاثیر روی سیستم تولید مثل نر و کاهش میل جنسی دارد.	آزمایش روی موش صحرایی نر بالغ
عصاره الکلی میوه چریش و زیتون تلخ ^۳	روغن میوه چریش اثر اسپرم کشی و برای پیشگیری از بارداری استفاده می‌شود. مهار تخمک گذاری و ممانعت کردن از جایگزینی جنین در هفته های نخستین بارداری.	زنان - مردان
داروی تالیدومید	تولد بچه‌هایی با دست‌ها و پاها و قد کوتاه	زنان
داروهای سایتوتوکسیک	سرطان زاء، جهش زاء، اثرات زیانبار بر بافت جنینی، دوره های قاعدگی نامنظم، تضعیف عملکرد بیضه ای، ناهنجاری های کروموزومی در مردان: ناباروری، عقیمی، ناتوانی جنسی، سقط در همسر، ناهنجاری در جنین در اثر تماس طولانی مدت: نقص تولد، سرطان، فیبروز ونکروز کبدی، جهش های ژنتیکی، سقط در سه ماهه اول بارداری	زنان- مردان
داروهای یاخته آزار	نتایج زیان آور بارداری، لوسمی	زنان - مردان
داروی دی‌اتیل‌استیل‌بسترول (DES)	افزایش ناهنجاری های دستگاه تناسلی و کاهش تعداد اسپرم در مردانی که مادرانشان در دوران بارداری از این دارو استفاده کرده اند	زنان
آنابولیک استروئید (رایج‌ترین فرم داروهای انرژی‌زا)	در مردان (ممکن است دائمی باشد): کوچک شدن بیضه، ضعف جنسی، کاهش تولید اسپرم، کچلی زودرس، بزرگ شدن پستان در زنان (معمولا دائمی است): بی نظمی یا فقدان قاعدگی، بهم‌شدن صدا، رشد موهای زائد بر روی صورت و بدن، کوچک شدن پستان	زنان - مردان

داروهای انرژی‌زا

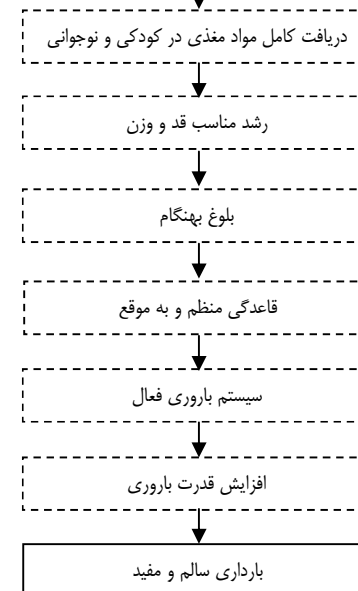
^۲ - این دارو، یکی از انواع گیاهان دارویی می باشد.

^۳ - همان.

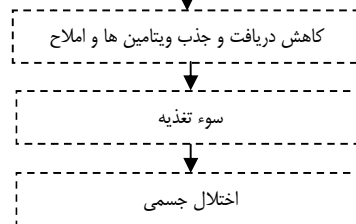
سبک زندگی



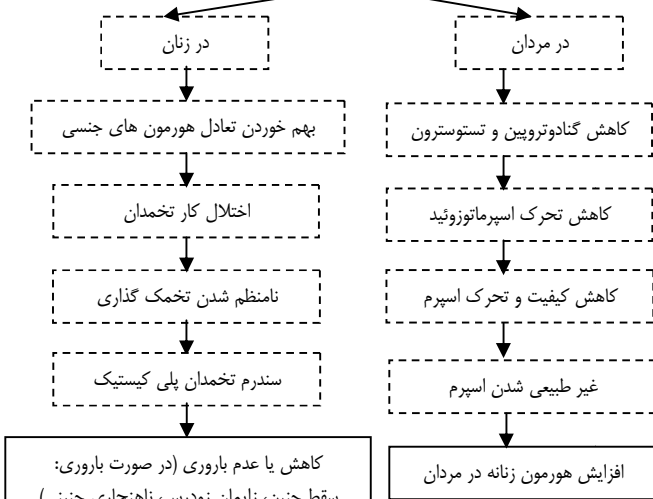
تغذیه سالم



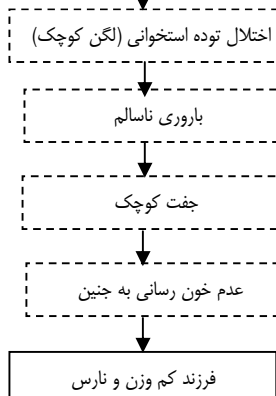
تغذیه ناسالم و غیر مفید



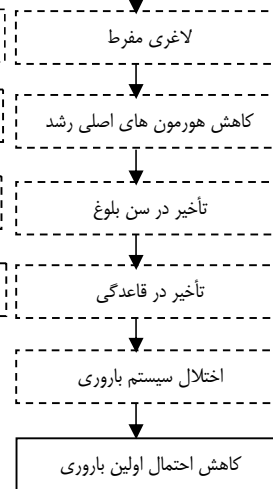
چاقی

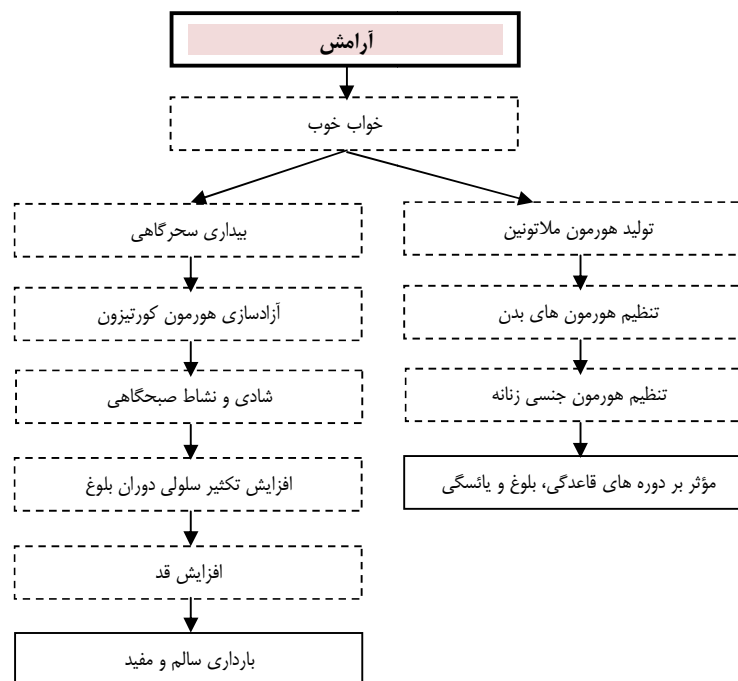
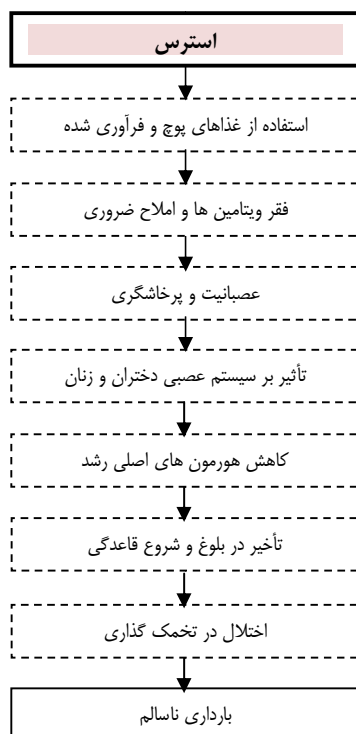
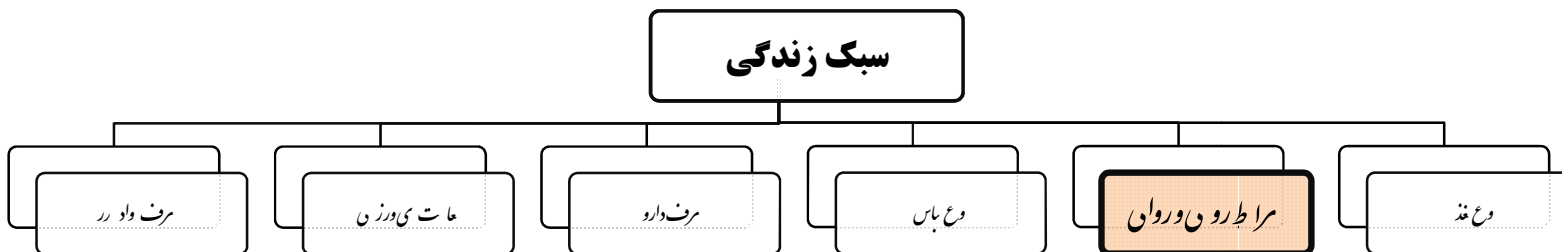


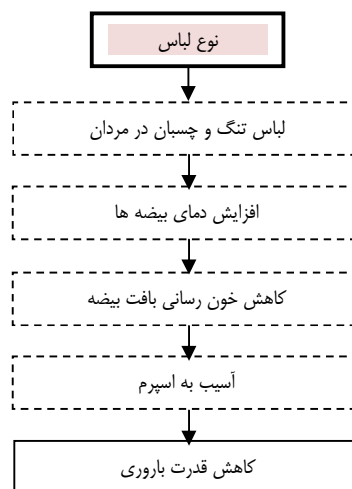
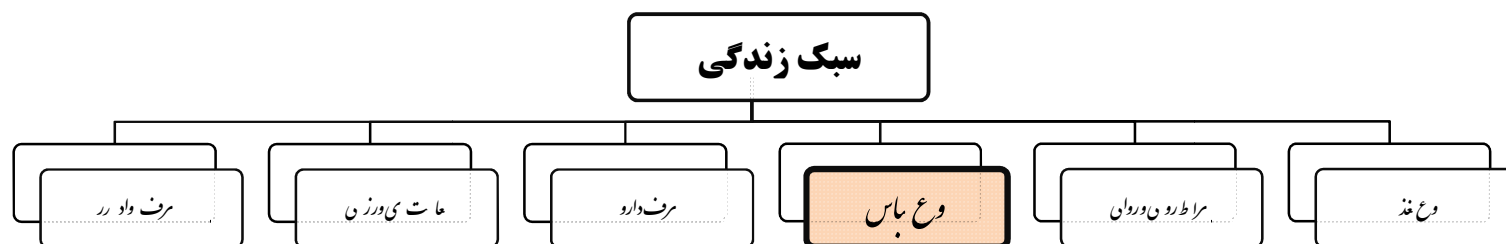
کاهش قد

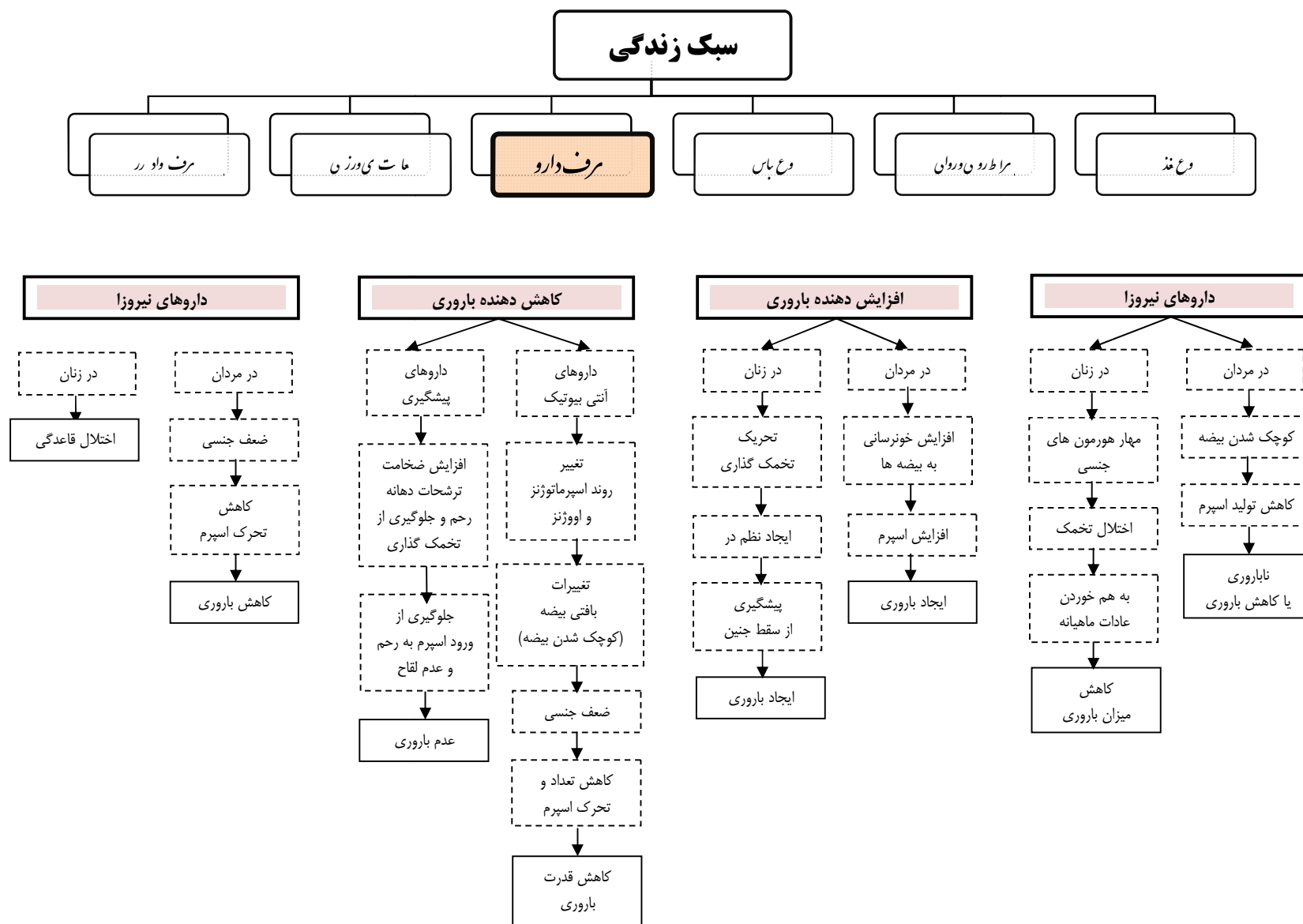


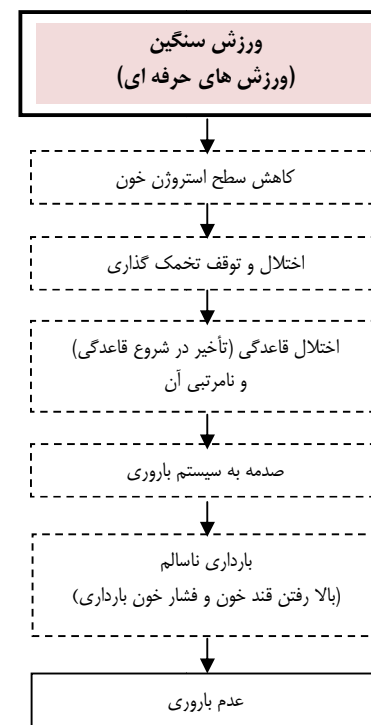
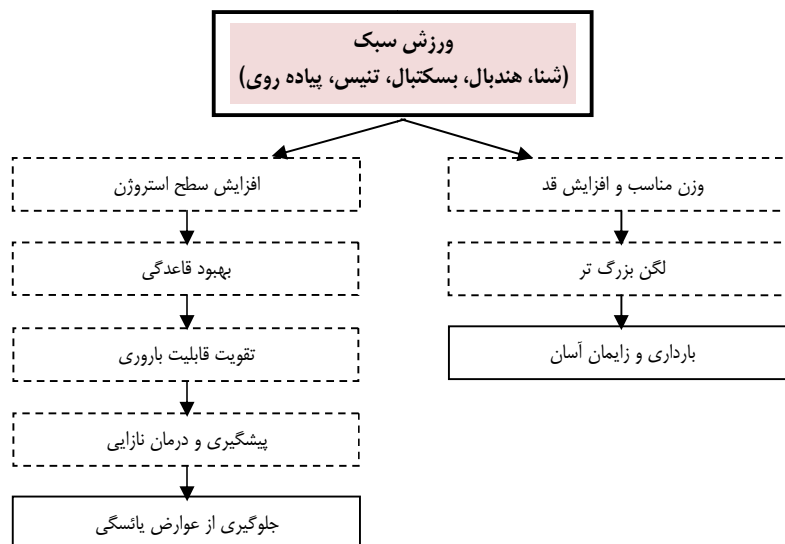
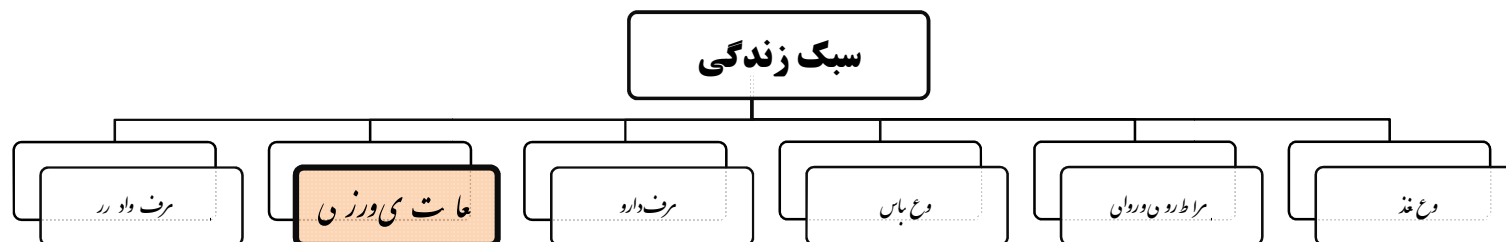
کاهش وزن

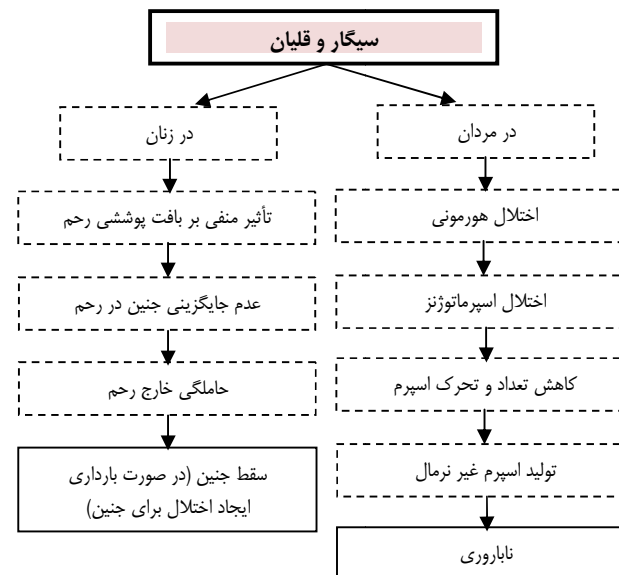
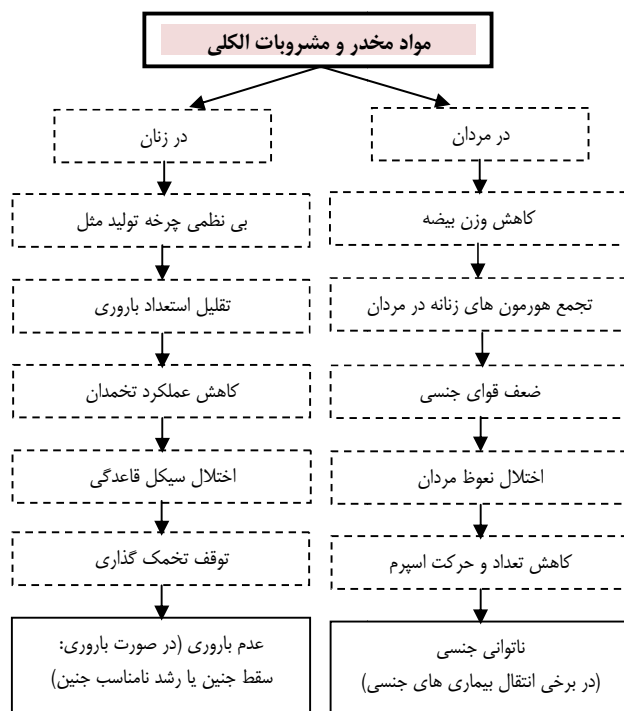
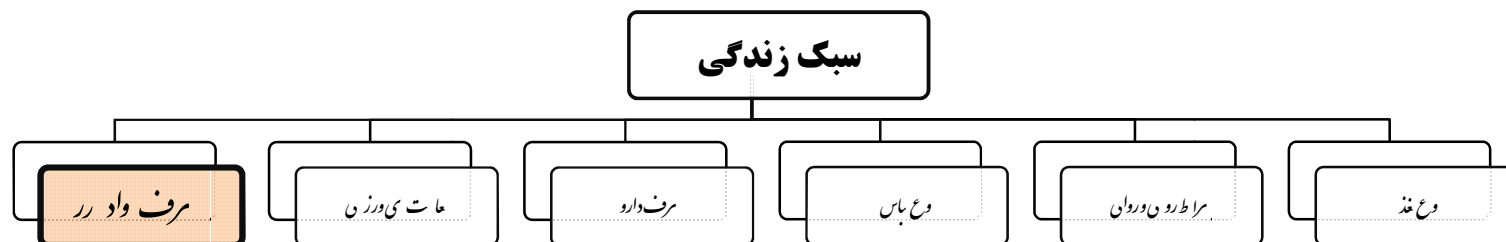


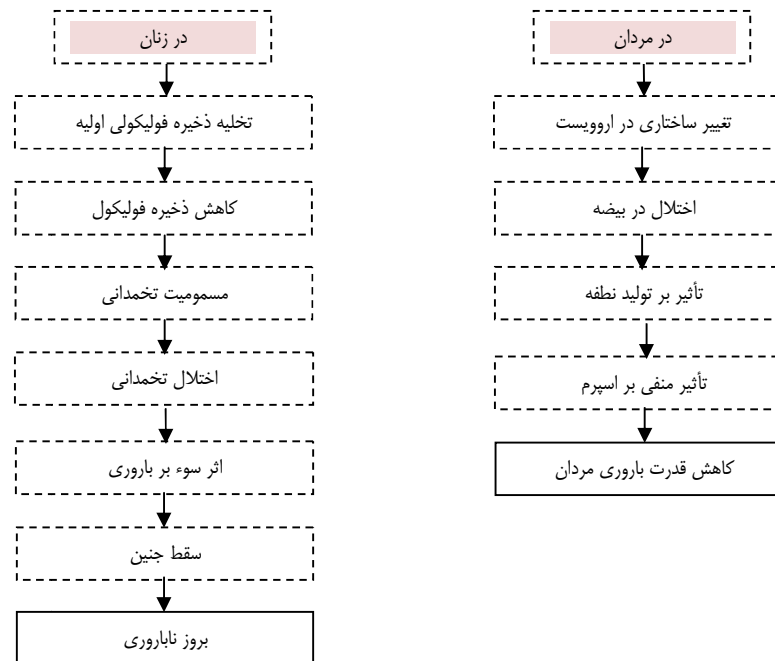
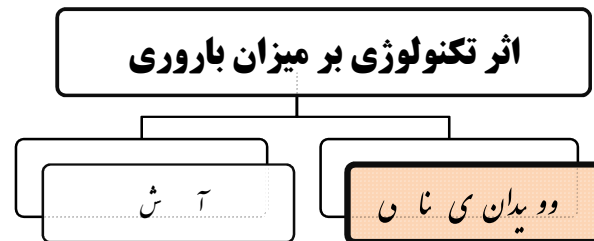


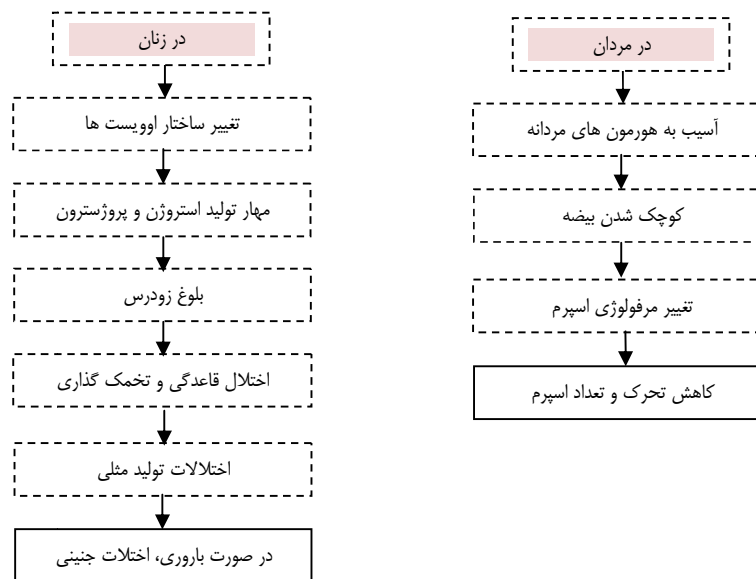
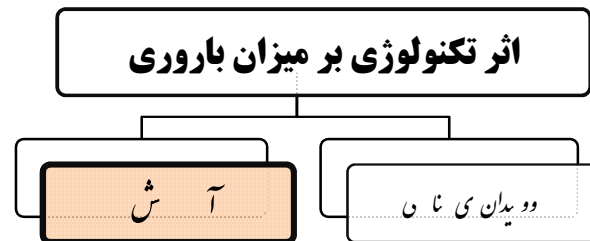












جدول عوامل فیزیکی

عوامل فیزیکی	شغل‌های مرتبط	عوامل	آثار	عوارض	درمان
(۱) دما	<ul style="list-style-type: none"> افراد شاغل در زیردریایی به ویژه افرادی که در زیر دریایی‌های با منبع انرژی هسته‌ای یا در دماهای بالا کار می‌کنند ... 	<ul style="list-style-type: none"> فعالیت‌های بدنی طولانی مدت گرم‌شدن مستقیم اسکروتوم گرم‌شدن ناشی از نشستن طولانی مدت قرار گرفتن طولانی مدت در معرض گرما 	<ul style="list-style-type: none"> افزایش دمای بدن و بیضه 	<ul style="list-style-type: none"> تاثیر سوء بر روند اسپرماتوژنز تغییر در یکپارچگی DNA اسپرم 	کاهش دما
	<ul style="list-style-type: none"> پرتو درمانی بیماران سرطانی زنان شاغل در صنایع الکترونیک 	<ul style="list-style-type: none"> پرتوهای با فرکانس فوق‌العاده بالا پرتوهای ایکس و فرابنفش پرتوهای یونیزه کننده میدان‌های مغناطیسی امواج موبایل و فرستنده‌های مخابراتی 	<ul style="list-style-type: none"> اختلالات تخمدانی و بیضه بروز ناباروری یائسگی زودرس بروز مسمومیت تخمدانی کاهش ذخایر فولیکولی آترفی تخمدان تخلیه ذخیره فولیکول‌های ابتدایی اثر سوء بر باروری آثار منفی بر اسپرم و باروری مردان تغییر فراساختاری در اووسیت تغییر معنی‌دار سیستم اندوکرین سقط جنین در زنان کاهش وزن تولد نوزادان 		

جدول عوامل رفتاری

عوامل رفتاری	شغل‌های مرتبط	عوارض	درمان
(۳) تنش	▪ مشاغل دور از خانه	— عدم تخمک گذاری و آمنوره در زنان	
	▪ بازاریابی	— کاهش تعداد و تحرک اسپرم و تغییرات موفولوژیک در مردان	
	▪ آموزش‌های رزمی	— ناتوانی جنسی	
	▪ ...	— انزال برگشتی	
		— اولیگواسپرمی	
(۴) اعتیاد دارویی و دخانیات	▪ پرتو درمانی بیماران سرطانی	— قاعدگی زودرس	ترک سیگار
	▪ زنان شاغل در صنایع الکترونیک	— تاخیر در آبستنی	
		— نیاز به داروهای بیشتر برای تحریک تخمدان زنان سیگاری در سیکل درمانی IVF و ICSI	
		— سقط جنین	
		— آبستنی خارج رحمی	
		— کاهش کیفیت منی در مردان	
		— تاثیر منفی بر شکل و حرکت اسپرم	
		— کاهش هورمون‌های تولید مثلی	
		— کاهش ترشح هورمون‌های LH و FSH و پرولاکتین در مردان و زنان	
		— تغییر نقش غدد جنسی در زنان و مردان	

شغل های موثر بر باروری

نام شغل	اثر بر باروری
<ul style="list-style-type: none"> - کار در کارخانجات تولید مواد دفع آفات نباتی - پلاستیک سازی - تولید داروهای هورمونی 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ اختلال در اسپرمتوژنز
<ul style="list-style-type: none"> - کار در اتاق عمل (بییهوشی) - دندانپزشکی - کار فیزیکی سنگین 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ اختلالات قاعدگی ↖ عدم تخمک گذاری ↖ سقط خودبخودی
<ul style="list-style-type: none"> - کارگران در معرض تشعشعات حرارتی - معلمین - رانندگان 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ اختلال اسپرموگرام در موتیلیتی و مورفولوژی
<ul style="list-style-type: none"> - رانندگی - کشاورزی - صنعت نخ و پارچه و فرش - تعمیرات (جوشکاری) 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ موثر در ناباروری مردان
<ul style="list-style-type: none"> - فعالیت شدید فیزیکی - استرس روحی- روانی ناشی از کار - گرما و سرما - ارتعاش نوبتکاری - مسافرت هوایی - تماس با عوامل شیمیایی متنوعی مانند فرمالدئید، پرکلرواتیلن، سرب، تری نیتروتولوئن، استروژن ها و داروهای سیتوتوکسیک و ... 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ موثر بر اختلالات قاعدگی زنان از جمله: آمنوره، اولیگومنوره، پلی منوره، هیپرمنوره، منومترورازی، دیسمنوره
<ul style="list-style-type: none"> - کشاورزان در تماس با آفت کش ها - صنایع تولید کننده آفت کش ها - افرادی که در تماس با حلال های آلی (رنگ های نقاشی و تینر) هستند - افرادی که در تماس با آفت کش ها و فلزات سنگین هستند 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ کاهش تعداد اسپرم (۲ تا ۳ برابر کمتر از حد معمول) ↖ کاهش کیفیت اسپرم ↖ ناباروری (۱۰ برابر بیشتر از جامعه نرمال)
<ul style="list-style-type: none"> - مادران مجاور مزارع کشاورزی مصرف کننده سموم کشاورزی 	<ul style="list-style-type: none"> ↖ سقط جنین به علت نقایص مادرزادی

تأثیر مواد مخدر بر باروری – جدول شماره ۱

دسته	انواع فرآورده ها	نام های تجاری	نشانه های مصرف	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
مواد افیونی	– هروئین	تریاک	سستی و بیحالی، خواب	– مشکلات قلبی یا تنفسی	– مراجعه به جدول شماره ۲
	– مورفین	هروئین (اسماک، جانک، هورس،	آلودگی،	– نوسانات خلقی	
	– کدئین	اچ، تار)	نشنگی (شنگولی)، تهوع،	– یبوست مزمن	
	– هیدرومورفون	مورفین (موجو، ماد، ماری، مورفی،	یبوست، تنگ شدن	– ریشه	
	– مپریدین (دمیرول)	میس، ام، میستر، بلک)	مردمک چشم، کندی	– روان پریشی ناشی از	
	– پرکدان	کدئین (اسکول بوی، کدی، کپتین	تنفس.	– مسمومیت	
	– متادون	کدی)			
	– پنتازوسین	متادون (دولیس، فیزیس).			
الکل	– آبجو	می (بوز)	تکلم مختل (جویده و	– آسیب در قضاوت	– انتقال بیماری های جنسی (از جمله بیماری ایدز) – ناتوانی جنسی
	– جین (مشروب)	سس	نامشخص)، آسیب در	– رفتار جنسی نامناسب	
	– ودکا	بروز	قضاوت و مهارت های	– (بی بندوباری جنسی)	
	– بوربن	هارد استاف	حرکتی، عدم هماهنگی	– تصادفات و آسیب زدن به خود	
	– ویسکی	جویس	(تلوتلو خوردن)، گیجی،	– بیهوشی موقت و کاهش حافظه	
	– تکیلا		ریشه، خواب آلودگی،	– روابط بی شخصی آشفته	
	– لیکوئرز		بیقراری، تهوع و	– سیروز کبدی (سخت شدن	
	– شراب (واین)		استفراغ، بیماری های	– بافت های کبد)	
	– براندی		تنفسی، افسردگی.	– کمبود ویتامین	
	– شامپانی			– آسیب به قلب و سیستم عصبی	

دسته	انواع فرآورده ها	نام های تجاری	نشانه های مصرف	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
	<ul style="list-style-type: none"> - رام شری (شراب زرد رنگ یا قهو های با طعمی تند) - پرت (نوعی شراب شیرین) - کیناک - ساماگون - الکل اتانول (بدون مست کنندگی) - عرق 			<ul style="list-style-type: none"> - مرکزی - افزایش وزن 	
داروها و مواد خوراکی	<ul style="list-style-type: none"> - قرص های خواب آور و آرام بخش ها (سکنال، اسمیتال، لیبریوم، پلاسیدی، والیوم، تاکسن، آنیوال، ...) - باربیتورات ها (فنوبارپیتال، سکوباریتال، آموباریتال و ...) 	<ul style="list-style-type: none"> دانرز لودز وی اس (VS) گوفبال شیطان سرخ ... 	<ul style="list-style-type: none"> خواب آلودگی، گم گشتگی (گیجی)، ناهماهنگی، رعشه، تکلم مختل (گفتار جویده و نامشخص)، کاهش ضربان قلب، تنفس سطحی، گشادی مردمک چشم. 	<ul style="list-style-type: none"> - اضطراب، افسردگی، بی قراری - دوره های روان پریشی (سایکوز) - خستگی مزمن - بی خوابی - تغییر در قدرت بینایی - ایست تنفسی - خودکشی - وابستگی و تحمل (نیاز به همان تأثیر دلخواه) - علائم شدید ترک 	<ul style="list-style-type: none"> - بی نظمی قاعدگی در زنان

دسته	انواع فرآورده ها	نام های تجاری	نشانه های مصرف	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
کوکائین/کراک	- کوکائین، کوکائین کراک	کوکائین (کک، اسنو، بلو، توت، نوزکندی، داست، اسنیز) کوکائین کراک (کراک، راک، باس، راکس).	- تحریک پذیری، نشنگی، وراجی و پرحرفی، اضطراب، افزایش ضربان قلب، گشادی مردمک چشم، پارانویا(بدبینی)، بی قراری، توهم.	- خطر اعتیاد بالا رفتار های خشن یا نامتعارف توهمات سایکوز(روان پریشی) اختلال در خوردن یا خواب مشکلات مجاری تنفسی زخم شدن غشاء بینی اضمحلال جداره ی بینی مرگ ناشی از ایست قلبی (انفارکتوس) یا ایست تنفسی.	- اختلال در عملکرد جنسی
حشیش(ماری جوانا)	- دلتا ۹ تتراهیدروکانابینول - کانابیس - ماری جوانا - حشیش - روغن حشیش	علف هرز ریفر مری جین ناخن سیگاری	نوسانات خلقی، نشنگی، کندی تفکر و رفلکس ها، گشادی مردمک چشم، افزایش اشتها، خشکی دهان، افزایش ضربان قلب، توهمات و هذیان ها	- سندرم بی انگیزشی - تخریب حافظه - افزایش وزن - افزایش خطر ابتلا به سرطان - ایجاد تحمل (وابستگی روان شناختی به مقدار بیشتر دارو برای رسیدن به همان تأثیر دلخواه) - تخریب سطح هشیاری	- کاهش تولید اسپرم و کاهش سطح هورمون تستوسترون در مردان - افزایش احتمال ناباروری در زنان

تأثیر مواد مخدر بر باروری - جدول شماره ۲

نام ماده مخدر	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
مورفین	- تأثیر بر سیستم عصبی مرکزی	- کاهش باروری
	- ضد درد	- کاهش تعداد نوزادان
	- تغییر در هوشیاری و اندیشه	- اختلال در سیکل جنسی
	- اختلالاتی در تعداد تنفس، حجم هوای دم و بازدم و گاهی بی‌نظمی‌های خاص دیگر	- کاهش وزن و اندازه تخمدان و در نتیجه کاهش عملکرد تخمدان
	- تنگ شدن مردمک چشم	- کاهش وزن بیضه‌ها
	- کاهش فشار خون در عروق مغز و نیز باعث گشادی و افزایش فشار مایع مغزی	- کاهش تولید اسپرم
		- کاهش قدرت باروری
		- بی‌نظمی در سیکل تخمدانی
		- بروز سیکل قاعدگی نامنظم
		- کاهش رشد داخل رحمی
متادون	- خواب‌آلودگی، منگی، ضعف، ناخوشی	- کاهش و از بین رفتن میل جنسی
	- خشکی دهان	- اختلال نعوظ و اختلال در انزال مردان
	- اختلال در بچه پرورسات و تاخیر در روند ادرار طبیعی	- کاهش رشد داخل رحمی
	- یبوست	- زایمان زودرس
	- نوسان تنفسی	
نیکوتین	- افزایش هوشیاری، حافظه و فعالیت(در دوز پایین)	- اختلال نعوظ در مردان
	- افزایش تپش قلب، فشارخون، افسردگی و کاهش اشتها(در دوز بالا)	- ناتوانی جنسی
		- کاهش تعداد اسپرم‌ها
		- کاهش حرکت اسپرم‌ها
کافئین		- کاهش تعداد اسپرم‌های با شکل طبیعی
	- انقباض عروق مغز و کاهش جریان خون به مغز	- اختلال نعوظ در مردان
	- افزایش فشار خون	- زایمان زودرس
	- افزایش قند خون	
	- تأثیر بر مغز و اعصاب(اضطراب، هیجان، ناآرامی، فراموشی، افسردگی)	

نام ماده مخدر	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
ماری جوانا	<ul style="list-style-type: none"> اثرات کوتاه مدت: مرحله اول: حس آرامش، سرخوشی مرحله دوم: سهولت در تفکر فلسفی، درون نگری، اضطراب مرحله سوم: افزایش ضربان قلب، گرسنگی تغییرات ذهنی در ادراک و به ویژه خلق و خو افزایش ضربان قلب کاهش فشارخون اختلال در حافظه کوتاه مدت اختلال حرکتی اختلال در تمرکز 	<ul style="list-style-type: none"> تقویت کننده قوای جنسی (مقدار کم) اختلال در عملکرد جنسی و کاهش هورمون تستوسترون در مردان (مقدار زیاد) تولد زودرس نوزاد تولد نوزاد با وزن پایین پرش عضلات نوزاد نقایص مادرزادی جنین
کوکائین	<ul style="list-style-type: none"> سرخوشی لرزش، بیقراری و استفراغ (دوز بالا) فرسودگی سیستم عروقی - قلبی مسمومیت عصب 	<ul style="list-style-type: none"> اختلال جنسی کاهش میل جنسی از دست دادن عملکرد جنسی (دوز بالا) ایجاد بی نظمی در چرخه تولید مثل ناهنجاری در لوله رحمی زنان ناباروری در زنان
تریاک و هروئین	<ul style="list-style-type: none"> کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن 	<ul style="list-style-type: none"> اختلال در عملکرد تخمدان بی نظمی در چرخه تولید مثل کاهش رزرو تخمدانی افزایش ابتلا به بیماری های مقاربتی
سیگار	<ul style="list-style-type: none"> ناهنجاری های ژنتیکی در مردان از دست دادن موها ایجاد زخم در دهان جوش های پوستی روی صورت و سر و دست ها آب مروارید چین و چروک عفونت گوش میانی سرطان پوست فساد دندان ها پوکی استخوان بیماری های قلبی از جمله: افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشار خون، 	<p>در مردان:</p> <ul style="list-style-type: none"> تولید اسپرم غیر نرمال کاهش تعداد اسپرم ها کاهش تحرک اسپرم ها کاهش جریان خون در آلت تناسلی مردان و ناتوانی جنسی ناباروری (۶۴ درصد) اختلالات هورمونی اختلال در اسپرما توژنز <p>در زنان:</p> <ul style="list-style-type: none"> یائسگی زودرس تأثیر منفی بر بافت پوششی رحم جلوگیری از جایگزینی جنین

نام ماده مخدر	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
	گرفتگی عروق، حمله قلبی و سکته	ناباروری
	زخم معده	سقط جنین
	تغییر رنگ انگشتان	مرگ زودهنگام نوزاد
	سرطان ریه	کاهش وزن نوزاد
	سرطان زبان، دهان، غدد، بزاق و حلق (۶ تا ۲۷ برابر)	حاملگی خارج رحم
	سرطان بینی (۲ برابر)	سرطان رحم
	سرطان گلو (۱۲ برابر)	تخمک با مشکلات ژنتیکی
	سرطان مری (۸ تا ۱۰ برابر)	بارداری:
	سرطان حنجره (۲ تا ۱۸ برابر)	عملکرد جفت را مختل می کند (مشکل در رشد جنین)
	سرطان معده (۲ تا ۳ برابر)	استرس جنین هنگام تولد
	سرطان کلیه (۵ برابر)	تولد کودکان با: ناهنجاری مادرزادی، کودکان کم هوش، وزن کم
	سرطان آلت تناسلی مرد (۲ تا ۳ برابر)	مسمومیت بارداری
	سرطان لوزالمعده (۲ تا ۵ برابر)	تغییر در مورتولوژی اسپرم
	سرطان مقعد (۵ تا ۶ برابر)	افزایش ضربان قلب جنین (به علت کاهش اکسیژن خون)
		ایجاد بزرگی قلب (در مصرف زیاد)
		پارگی جفت و مرده زایی (کولان جفت)
		موجب ایجاد و افزایش: لب شکری و شکاف کام (۴ تا ۷ برابر)، هیدروسفالی، میکروسفالی، جفت سرراهی، پارگی زودهنگام کیسه آمنیوتیک
		قبل از تولد جنین:
		کم وزنی نوزاد
		سقط زودرس
		ایجاد سرطان در کودک (در اکثر موارد)
		زایمان زودرس (ایجاد عقب ماندگی می کند)
		تأثیر بر تشکیل اندام های جنین (در سه ماهه دوم و سوم)
		مختل کننده خواب جنین
دود سیگار	پیدایش برونشیت و عوارض تنفسی در زنان و کودکان	تولد نوزاد کم وزن
		زایمان زودرس
		مرده زایی
		افزایش سقط جنین
الکل (اثرات کوتاه مدت)	اختلال در دستگاه عصبی	
	اتساع مردمک چشم	
	افزایش ضربان قلب	
	افزایش جریان خون سطحی (تعریق)	

نام ماده مخدر	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
	<ul style="list-style-type: none"> و کاهش جریان خون عضلانی (درد عضلانی) - افزایش اعتماد به نفس و شجاعت - کاهش کنترل رفتاری - کاهش تعادل بدن و قوه تشخیص - واکنشهای کند به محرکات - تشنگی و افزایش دفع ادرار - کاهش میدان دید 	
الکل (اثرات بلندمدت)	<ul style="list-style-type: none"> - از دست دادن حافظه - تغییر شخصیت - اختلال در سیستم عصبی - مشکلات پوستی - اسهال و سوء تغذیه - رفتار خشونت آمیز - اضطراب و افسردگی شدید - آسیب به مخاط بینی - سرطان سینه، حنجره، لب و مری - فشارخون بالا - کم خونی - اختلال در سیستم ایمنی بدن - خودکشی - آسیب به بافت کبد (سیروز کبدی و کبد چرب) - آسیب به بافت مغز (قرنیه و اعصاب چشم، تاری و تیری چشم، فعالیت نسوج مغز) - آسیب به قلب (سکته قلبی، تأثیر بر عروق، کرونر، تاکی کاردیا) - آسیب به دستگاه گوارش (زخم معده، گلو و حنجره در زنان) 	<ul style="list-style-type: none"> - سقط جنین - تأثیر بر سیستم جنسی (ضعف تمایل جنسی و نعوظ، در برخی افراد انزال زودرس، توقف فعالیت طبیعی جنسی، تغییر خصوصیات انزال، تغییر میزان خون دفع شده در عادت ماهیانه، مختل شدن نظم عادت ماهانه) <p>در مردان:</p> <ul style="list-style-type: none"> - کوچک شدن بیضه ها - تجمع هورمون های زنانه در مردان - ضعف قوای جنسی - کاهش قدرت باروری - کاهش تعداد اسپرم (اسپرم دارای قابلیت تحرک) <p>در زنان:</p> <ul style="list-style-type: none"> - کاهش میل جنسی - تقلیل استعداد باروری - توقف تخمک گذاری - ایجاد ناباروری - سقط جنین (در مقایسه با زنان عادی) <p>در باروری:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سندرم جنین الکلی - نقیصه های ذهنی - رشد نامناسب و غیرطبیعی جنین

جدول عوامل شیمیایی

عوامل شیمیایی	تاثیر بر زنان	تاثیر بر مردان
۵) پرکلرواتیلن (مایع پاک کننده خشک)	<ul style="list-style-type: none"> تعویق آبستنی سقط جنین 	-
۶) تولوئن (جوهرها، روکش‌ها، گازولین، مواد آرایشی و چسب‌ها)	<ul style="list-style-type: none"> کاهش باروری سقط جنین 	<ul style="list-style-type: none"> سقط جنین در همسران تغییرات هورمونی کاهش تعداد اسپرم
۷) فتالات‌ها (پلاستی سائزهای افزوده شده به پلاستیک‌هایی نظیر پنی وینیل کلراید (PVC)، همچنین استفاده وسیع در تولید مواد آرایشی)	<ul style="list-style-type: none"> کاهش باروری سقط جنین مشکلات بارداری نظیر پری اکلامپسی 	<ul style="list-style-type: none"> آسیب به اسپرم
۸) بیس‌فنل A (منومر به‌کاررفته در تولید پلاستیک‌های پلی‌کربونات و رزین‌های گوناگون)	<ul style="list-style-type: none"> آنوپلوییدی میرزی (تنها در موش دیده شده و در انسان بررسی نشده است) 	<ul style="list-style-type: none"> کاهش تعداد اسپرم (تنها در جوندگان دیده شده و در انسان بررسی نشده است)
۹) فرم‌آلدئید (رزین‌های به‌کاررفته در تخته‌های پلاستیکی، تخته‌های چند لایه، عایق یا روکش، مواد آرایشی، آزمایشگاه، محصولات لاستیکی، رنگ‌ها)	<ul style="list-style-type: none"> قاعدگی نامنظم سقط جنین کاهش باروری 	-
۱۰) گلیکول‌اترها (کوتاه زنجیر اولیه) (الکترونیک، ضدیخ، جوهرها، رنگ‌ها، لاک الکل، رنگ نقاشی، صنعت چاپ، مواد آرایشی، عکاسی، برخی آفت‌کش‌ها)	<ul style="list-style-type: none"> سقط جنین ناباروری 	<ul style="list-style-type: none"> کاهش تعداد اسپرم

عوامل شیمیایی	تاثیر بر زنان	تاثیر بر مردان
(۱۱) سرب(رنگ ساختمانی، باتری‌ها، صنایع الکترونیک، سرامیک، جواهرسازی، چاپ، مهمات، پلاستیک پی وی سی) (۱۲) ترکیبات حلال	<ul style="list-style-type: none"> ▪ سقط جنین ▪ ناباروری ▪ کاهش باروری ▪ سقط جنین ▪ اختلالات قاعدگی ▪ کاهش میزان LH 	<ul style="list-style-type: none"> – کاهش تعداد اسپرم، کاهش باروری – اسپرم غیر طبیعی – سقط جنین در همسران – ناباروری(داده های ضدونقیض)
(۱۳) هیدروکربن‌های کلردار (برخی آفت‌کش‌ها، چوب، نگهدارنده‌ها، دیوکسین‌ها، PCB ها)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ناباروری ▪ تعویق آبستنی ▪ اندومتريوزیس ▪ اختلال نموی اووسیت ▪ کاهش تشکیل بلاستوسیست(مطالعات جانوری) 	<ul style="list-style-type: none"> – آسیب اسپرم
(۱۴) آفت‌کش‌ها	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تلفات جنینی ▪ آسیب به جنین قبل از لانه گزینی در دزهای پایین(مطالعات جنینی) 	<ul style="list-style-type: none"> – کاهش تعداد اسپرم – تعویق در بارداری همسران

جدول عوامل شیمیایی و آثار آن بر فرزندان دختر و پسر

عوامل شیمیایی	فرزندان دختر	فرزندان پسر
۱۵) سورفکتانت‌ها (نانیل فنول، اکتیل فنول)	▪ بلوغ زودرس (خوک)	کاهش سطح FSH و اندازه بیضه (گوسفند)
۱۶) بیس فنول A (منومر پلاستیکی در پلی کربونات)	▪ بلوغ زودرس ▪ چاقی ▪ اختلال در تقسیمات اووسیت (آنوپلوئیدی) ▪ ماسکولینیزاسیون ▪ سیستم عصبی مرکزی	– اختلال نمو پروستات – زنا نه شدن سیستم عصبی مرکزی
۱۷) فتالات‌ها (مواد افزودنی به پلاستیک‌ها و مواد آرایشی)	–	– بروز بدشکلیها در سیستم تناسلی – کاهش تستوسترون – کاهش تعداد اسپرم – سندرم دیسژنزیس بیضه
۱۸) مواد شیمیایی صنعتی (دیوکسین، فورانها، PCBها)	▪ بدشکلیهای سیستم تولید مثل ▪ کاهش باروری ▪ کاهش زودرس ناباروری متأثر از سن ▪ کاهش تعداد فولیکول	– کاهش تعداد اسپرم – کاهش توان بارورسازی اسپرم – اندام های تولید مثلی تغییر یافته
۱۹) آفت کش های ارگانوکلره	▪ تعویق آبستنی	– افزایش مشکلات تولد و بدشکلی های دستگاه تناسلی – آتروفی بیضه – اختلالات تولید اسپرم
۲۰) سایر آفت کش ها	–	– بدشکلی سیستم تناسلی – بلوغ دیررس – اختلال در عملکرد آندروژنها
۲۱) دی اتیل استیل بسترول	▪ بدشکلی سیستم تناسلی	– بدشکلی سیستم تناسلی

عوامل شیمیایی	فرزندان دختر	فرزندان پسر
(۲۲) اتیل اتر (۲۳) محصولات جانبی مواد ضد عفونی کننده آب (۲۴) آرسنیک	<ul style="list-style-type: none"> سرطان واژن تغییر در پاسخدهی هورمونی 	- کاهش تعداد اسپرم
	کاهش باروری	-
	کاهش تعداد فولیکول	-
	تومور تخمدانی	-

جدول تاثیر سموم کشاورزی بر باروری

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
فلزات سنگین	سرب	<ul style="list-style-type: none"> باطری سازی گلوله سازی جوشکاری لحیم کاری چاپخانه معادن سرب سربکاری ذوب فلزات صنایع ریختگری کابل سازی 			<ul style="list-style-type: none"> اختلال در سیستم آندوکراین در مردان: <ul style="list-style-type: none"> سرطان بیضه کاهش میزان اسپرم کاهش تحرک اسپرم عقیمی در زنان: <ul style="list-style-type: none"> سرطان سینه بلوغ زودرس دختران مرده زایی افزایش سقط جنین سقط خودبخودی پارگی زودرس مامبران ها زایمان زودرس کاهش رشد ذهنی طفل به هم خوردن نظم قاعدگی عقیمی
فلزات سنگین	آهن، روی، کروم، مس، کبالت، نیکل، کادمیوم، سرب، آلومینیوم		آب شرب	<ul style="list-style-type: none"> تاثیر بر سلول ها یا هورمون های جنسی 	<ul style="list-style-type: none"> ناباروری

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
فلزات سنگین	باریم (وابسته به گروه فلزات قلیایی خاکی)		در آلیاژها، رنگ‌ها، صابون‌ها، کاغذها، پلاستیک‌ها، سرامیک، شیشه، فلوروسیلیکات، به صورت کربنات باریم در حشره کش‌ها، جونده کش‌ها، فشفشه‌های آتش‌بازی، سوخت‌های دیزل، جوشکاری، رژلب، ظروف سرامیکی صیقلی	<ul style="list-style-type: none"> - بیماری های قلبی- عروقی - انقباض دردناک عضلات صاف احشائی - مسمومیت حاد و مزمن اختلالات معدی- روده ای، قلبی- عروقی، سیستم تنفسی، عصبی و اختلالات اسکلتی و عضلانی 	<ul style="list-style-type: none"> - سقط جنین - ممانعت از لانه گزینی جنین
فلزات سنگین	کادمیوم		<p>آب</p> <p>باطریهای نیکل- کادمیم، پلاستیک، سرامیک، شیشه، رنگ، مینا کاری که در تولید آنها از رنگ‌های حاوی کادمیم استفاده می شود، تثبیت کننده های کادمیمی استفاده شده در فرآیند تولید محصولات پلی وینیل کلراید (PVC)، محصولات آهنی و غیر آهنی با روکش‌های کادمیمی، آلیاژهای</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ایجاد سندرم فانکونی - استئومالاسی (نرمی استخوان) - استئوپروز (پوکی استخوان) - دردهای مفاصل - ایجاد خطوط زرد رنگ روی دندان ها - از دست دادن حس بویایی - سرطانزا 	<ul style="list-style-type: none"> - کاهش کیفیت اسپرم - کاهش حجم اسپرم - افزایش اسپرم های نابالغ - تغییرات عمده مرفولوژیکی و بخصوص بزرگ شدن سر اسپرم و از بین رفتن قوام آن - کاهش حرکات اسپرم و کاهش مصرف اکسیژن آن

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
			کادمیمی و محصولات الکترونیکی، زباله سوزهای شهری، پسماندهای صنایع فلزی مثل صنایع آهن و فولاد، سیمان، سنگ گچ، روی، سرب، مس و آلیاژهای آنها و باقی مانده های سوخت های فسیلی		
آبها	آب چاه، باران و رودخانه		نگهداری شده در مخازن سیمانی جهت شرب در برخی مناطق		- بروز اختلالات سیتوژنتیک
آفت کشها	حشره کش: اندوسولفان، دیازینون علف کش: آترازین، سیانازین قارچ کش: بنومیل			- تغییرات هورمونی - واکنش های خودایمنی ناشی از تولید آنتی بادی های خطرناک	- ناباروری - تاثیر بر تعداد و مورفولوژی اسپرم ها و سلول های تولیدکننده تستوسترون - سقط خودبخودی - مشکلات قاعدگی و تخمک گذاری - بروز نقص های ژنتیکی در فرزندان
آفت کشها	زیرالنون (ZEA)		در اثر آلوده شدن غلات به قارچ های فوزاریوم در آنها تولید می شوند. در بین غلات، ذرت مستعدترین سوبسترا برای تشکیل این	- تغییر وزن غدد آدرنال، تیروئید و هیپوفیز - تغییراتی در سطح سرمی هورمون های پروژسترون و استرادیول	در انسان ها: - ایجاد سرطان در بافت های هدف استروژنها (تومورزایی) - سرطان سرویکس (گردن رحم) - رشد زود هنگام غدد

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
			سموم است.		<p>پستانی (تلارک زودرس)</p> <p>– ژینکوماستی در نوجوانان</p> <p>– کاهش باروری</p> <p>– کاهش وزن نوزادان</p> <p>در حیوانات:</p> <p>– افزایش مدت دوره های جنسی</p> <p>– افزایش غلظت پلاسمایی</p> <p>– پروژسترون</p> <p>– بقای طولانی تر جسم زرد تخمدان</p> <p>دوز بالا:</p> <p>– اختلالات تولید مثلی</p> <p>– توقف دوره جنسی</p> <p>– حاملگی کاذب</p> <p>– ناباروری</p>
آفت کش ها	حشره کش DDT		– افزایش بیماری های اتوایمیون	<p>– اثر نامطلوب بر روی سیستم تولیدمثل به صورت مستقیم (DDT نقش استروژن های طبیعی را بازی می کند)</p> <p>– ناباروری</p>	
آفت کش ها	دیالدرین میراکس لیندان				<p>– کاهش شنواری اسپرم</p> <p>– کوچک شدن بیضه</p>

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
آفت کش ها دی تیو کاربامات	قارچ کش ها: مانب، مانکوزب، زینب	- کشاورزی	برعلیه طیف وسیعی از بیماری های گیاهی همچون سفیدک ها استفاده می شوند	-	- اثر نامطلوب بر عملکرد آندوکراین و سیستم تولید مثل - کاهش ظرفیت تولید مثل - آسیب به گناد - کاهش باروری
آفت کش ها	دیازینون	- کشاورزی - باغداری	در مزارع کشاورزی و باغات به صورت گسترده برای از بین بردن کرم ساقه خوار و آفات درختان	سردرد، تهوع، مشکلات گوارشی، عوارض پوستی، مشکلات آبدی و آلیوی و حتی تشنج و مرگ	- کاهش وزن در اندام های جنسی، کاهش حرکت، افزایش ناهنجاری و مرگ اسپرم - کاهش تعداد سلول های اسپرما توگونی، اسپرما توسیت، اسپرما تید، سلول های لایدیگ، تعداد عروق خونی و قطر بیضه - کاهش تولید اسپرم - آسیب در ساختار بیضه و رده های مختلف سلولی و فرآیند اسپرما توژنیزیس و اختلالات هورمونی - آسیب به دستگاه تولید مثل - کاهش هورمون تستوسترون - تاخیر در چرخه سلولی و کاهش تقسیم میتوزی - کاهش وزن اندام های جنسی مانند پروستات، کیسه منی و

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
					بیضه - ناهنجاری در ساختار اسپرم - تاخیر در روند تولید اسپرم - افزایش و یا کاهش قطر مجاری اسپرم
آفت‌کش‌ها حشره‌کش - کرم‌کش	سم ارگانوکلره آندوسولفان	- کشاورزان	در کشتزارها و محصولات جالیزی به طور گسترده استفاده می‌شود.	- تاثیر بر روی گیرنده های گابا و کاهش جریان یون کلر(علامت شاخص در اینگونه مسمومیت تشنج است.) - آسیب به فولیکول های تیروئید - تخریب بافت‌های کبد، کلیه و بیضه	- کاهش حرکت و تعداد اسپرم‌ها افزایش میزان LH و FSH کاهش تستوسترون و وزن بیضه‌ها - آسیب به هورمون‌های جنسی مردانه - کاهش سلول های اسپرماتوزئیک - ناباروری - تاخیر در بلوغ جنسی - اختلال در سنتز هورمون های جنسی - برهم زنده تعادل سیستم آندوکرین
آفت‌کش‌ها	بنومیل	- کشاورزان	خيار گلخانه ای	- ایجاد عوارضی از جمله عوارض حاد و مزمن، بیماریهای عصبی و خونی، سرطان و اختلال در غدد درون‌ریز و باروری	- اختلال در باروری
عوامل محیطی	آلودگی صوتی				- افزایش ضربان قلب جنین

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
عوامل محیطی	هوای آلوده (سرب و جیوه)			در مادر: - اختلال حواس - عدم تعادل و بی‌ثباتی هیجانی - کم خونی در کودک: - امکان ایجاد آنسفالوپاتی - عقب ماندگی ذهنی - سرع های قابل بازگشت	
عوامل محیطی	استرس مادر در ماه‌های اول بارداری				- توقف رشد جنین
عوامل محیطی	امواج تلفن های همراه			- تاثیر بر هیپوتالاموس و ترشح GnRH	- تغییر فراساختار اووسیت ها - تغییر سیستم اندوکراین - تاثیر بر تولید نطفه
سموم	مواد سمی				- تاثیر بر سیستم عصبی آندوکراین از طریق کاهش میزان استروئیدهای جنسی - تاثیر بر بیضه‌ها از طریق کاهش ترکم اسپرم و تعداد اسپرم‌های طبیعی - تاثیر بر غدد ضمیمه جنسی از طریق کاهش میزان تحرک و کفایت اسپرم - تاثیر بر عملکرد جنسی از طریق کاهش حجم انزال

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
استروژن‌های محیطی	حشره‌کش‌های DDT، کیپون، دی‌الدرین، توکسافن، کلردان				<ul style="list-style-type: none"> - تأثیر بر سیستم آندوکراین، کاهش تعداد اسپرم، افزایش سلول‌های سرطانی سینه، تأثیر بر سیستم غدد درون ریز
شبه استروژن‌ها					<p>در زنان:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سرطان‌های بافت تناسلی و سینه - بیماری‌های فیبروکیستی سینه - سندرم تخمدان پلی‌کیستیک - فیبروم رحمی و التهاب مخاط داخلی رحم و لگن <p>در مردان:</p> <ul style="list-style-type: none"> - کاهش تعداد اسپرم - افزایش اسپرم‌های غیر طبیعی - تقلیل اسپرم‌های متحرک - سرطان بیضه - بافت تناسلی تغییر شکل یافته - عدم افتادگی و یا کوچک‌ماندن بیضه - بیماری پروستات و سایر رفتارهای غیر طبیعی بافت تناسلی
استروژن‌های محیطی	فتالات‌ها		ساخت لوازم آرایشی (لاک ناخن، ضد آفتاب، مرطوب کننده‌ها، اسپری مو، شامپو	- اختلالاتی در هورمون‌های تولیدمثل طبیعی بدن	<ul style="list-style-type: none"> - سرطان بیضه - سرطان سینه - کاهش اسپرماتوزن

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تاثیر بر بدن	تاثیر بر باروری
			و ... پوشش داخل قوطی کنسرو، ظروف پلاستیکی نگهدارنده مواد غذایی(مواد لبنی، گوشتی)، ظروف نوشابه، سیلیفون های بسته بندی کره و مارگارین، کاغذ دیواری، کف پوش اطاق ها، چسب، پوشش تفلون، رنگهای ساختمانی، ساخت اسباب بازی، لوازم پزشکی یکبار مصرف(انتقال خون، همودیالیز، وسایل آنژیوپلاست) و کلیه وسایل پلاستیک های قابل انعطاف		<ul style="list-style-type: none"> - مهار تولید استروژن - کاهش اندازه فولیکول اولیه - اثر تراژوژنز - تولد زود هنگام - کاهش پروژسترون و LH - افزایش FSH - ناباروری
استروژن های محیطی - فتالاتها	دی اتیل هگزین فتالات		حالت دهنده پلاستیک		<ul style="list-style-type: none"> - کاهش فلز روی در بیضه - مرگ و عدم یکنوایی سلول های نطفه
استروژن های محیطی - فتالاتها	دی بوتیل فتالات		شامپوها، ظروف پلاستیکی، لوسیون ها، موادی که باعث رشد مو می شوند، ضد عرق ها، ضد آفتاب ها و مخصوصا براق کننده های ناخن		<ul style="list-style-type: none"> - ایجاد نقص در سیستم تولیدمثل مردان

دسته	نام ماده	مشاغل مرتبط	موارد استفاده	تأثیر بر بدن	تأثیر بر باروری
آمالگام	(نقره / جیوه)		ماده پرکننده در دندان پزشکی		- ناباروری
					- اختلال هورمونی
					- جلوگیری از لقاح
					- نقص در حرکت یا بقای اسپرم

جدول تاثیر کافور بر باروری

نام ماده	فواید	عوارض	تأثیر بر بدن	نتیجه بر باروری
کافور	در ساخت انواع لاک ها،	- قطع ادرار (آنوریا)	- کاهش دهنده ترشح شیر	- کاهش دهنده میل جنسی در نعوظ های
	عطرها و مواد ضد عفونی	- افسردگی	- افزایش دهنده ترشح غدد فوق کلیه	دردناک
	کننده، مسکن، پوست، گشاد	- اضطراب	- رفع خارش جلدی- مداوای آبسه ها	- اثر مسکن تأیید نشده
	کننده عروق سطحی استفاده	- هیجان	- اثر بر سلسله اعصاب، غدد فوق کلیه و	- اثر سرطان زایی تأیید نشده
	می شود.	- انقباض قلب	قلب	- کاهش میل جنسی
		- ناراحتی های مربوط به سیستم گوارشی		- در مقادیر کم- افزایش میل جنسی
		- پیری زودرس و موی سفید		- در مقادیر زیاد- کاهش میل جنسی